แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เทศบาลตำบลนาเรือง อำเภอนาเยีย จังหวัดอุบลราชธานี

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลนาเรือง อำเภอนาเยีย จังหวัดอุบลราชธานี

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำางานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของ องค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคน ในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการ บริหารจัดการชีวิต ให้มีความสุขอย่าง ยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความ

Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะ เชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการ ผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความ มั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนา ตนเองอยู่สม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือ กับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
(ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่ จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จัก ความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลนาเรือง มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่าง รอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลนาเยีย จึงกำหนดแผนปฏิบัติการ เสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนี้

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body (สุขภาพดี)	๑. การแข่งขันกีฬาภายในตำบล	ย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๕๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. การส่งเสริมออกกำลังการต่างๆ เช่น การเต้นแอโรบิก การเดิน-วิ่ง ฯลฯ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๓. การตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลสุขภาพฟันและช่องปาก	อย่างน้อย ละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	สำนักปลัดเทศบาล	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม)	๑. การเยี่ยมพนักงานที่เจ็บป่วย	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. การบริจาคโลหิต	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
๓.การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร Happy Society (สังคมดี)	๑. กิจกรรม ๕ ส	อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. กิจกรรมปลูกต้นไม้	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	สำนักปลัดเทศบาล	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๓. กิจกรรมด้านความปลอดภัยเพื่อชุมชน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๒๐,๐๐๐	สำนักปลัดเทศบาล	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงานผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๔. การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย)	๑. กิจกรรมสืบสานประเพณีวันสงกรานต์	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๕๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. กิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทง	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๕๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๓. กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้)	๑. การอบรมให้ความรู้ต่างๆ เพื่อเพิ่มทักษะในการทำงาน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๒๐,๐๐๐	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy Soul (ทางสงบ)	๑. จัดกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญตักบาตร ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน	อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. กิจกรรมไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำเทศบาล	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัดเทศบาล	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๓. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	๓๐,๐๐๐	สำนักปลัดเทศบาล	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๗.การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย Happy Money (ปลอดหนี้)	๑. การทำสมุดบัญชีครัวเรือน ส่งเสริมให้มีการออมเงิน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. ฝึกการออม การประหยัด โดยการเก็บขวดน้ำที่ใช้แล้วนำไปขายกับร้านรับซื้อของเก่า	อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง Happy Family (ครอบครัวดี)	๑. การจัดกิจกรรมรักแม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๒. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘
	๓. กิจกรรมวันครอบครัว	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรในสังกัดทุกคน	ไม่ใช้งบประมาณ	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

ภาพกิจกรรม: โครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ภาพกิจกรรม: โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

ภาพกิจกรรม: การเยี่ยมพนักงานที่เจ็บป่วย

ภาพกิจกรรม: การบริจาคโลหิต

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะ เชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ภาพกิจกรรม: ๕ ส

ภาพกิจกรรม: ปลูกต้นไม้

ภาพกิจกรรม: ด้านความปลอดภัยเพื่อชุมชน

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการ ผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

ภาพกิจกรรม: โครงการสืบสานประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๘

ภาพกิจกรรม: โครงการสืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๘

ภาพกิจกรรม: กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความ มั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนา ตนเองอยู่สม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

ภาพกิจกรรม: โครงการอบรมให้ความรู้ป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือ กับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

ภาพกิจกรรม: ทำบุญ ตักบาตร

ภาพกิจกรรม: ไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำเทศบาล

ภาพกิจกรรม: ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
(ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่ จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

ภาพกิจกรรม: การส่งเสริมการออมเงินโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาเรือง

ภาพกิจกรรม: การทำสมุดบัญชีครัวเรือน เศษฐกิจพอเพียงโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาเรือง

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จัก ความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

ภาพกิจกรรม: สร้างความอบอุ่นและการปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว